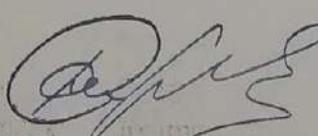



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

на 16 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г	23.73	108.0	7.0	9.0		30
Каша рисовая (д)	12.03	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (II)	10.94	112.0		12.0		15
Кофейный напиток	9.29	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	19.57	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	1.97	110.0	3.0	1.0	22.0	40
	77.53	1001.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	15.88	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Говядина отварная 35 г	39.25	153.0	15.0	10.0		35
Сметана порционно	3.16	16.0		2.0		10
Котлета натуральная из филе птицы 100 г /Гр/	52.94	390.0	26.0	32.0		100
Вермишель отварная	6.83	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Масло сливочное (I)	7.29	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.70	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.12	96.0			20.0	200
Батон	2.02	113.0	3.0	1.0	22.0	41
Хлеб ржаной	2.28	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	151.47	1246.0				35
<b>ИТОГО</b>	<b>229.00</b>	<b>2247.0</b>				<b>10</b>
Начальник КШП						
Калькулятор						
Зав.столовой						
Начальник лагеря						
Директор школы						

Сунцов Ф.В.

Шихова М.В.

Чухлова Е.В.